

#### CITY COLLEGE

### Προσφέρει τώρα ψυχολογική υποστήριξη μέσω διαδικτύου

Το City College δημιούργησε το City e-help, μια ιστοσελίδα την οποία μπορεί να επισκεφτεί οποιοσδήποτε και να αναζητήσει συμβουλές και ψυχολογική υποστήριξη για κάθε πρόβλημα που τον απασχολεί, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση.

Το City e-help είναι ένας «διαδικτυακός ψυχολόγος» και συντονίζεται από το Τμήμα Ψυχολογίας του City.

Η ομάδα του City e-help απαρτίζεται από ψυχολόγους, καθηγητές Ψυχολογίας και μεταπτυχιακούς φοιτητές του Τμήματος Ψυχολογίας ειδικά εκπαιδευμένους στο e-counselling. Αποστολή της ομάδας αυτής είναι να συμβουλευεί τους επισκέπτες της ιστοσελίδας και να δίνει την καλύτερη δυνατή λύση στα προβλήματά τους.



Η διαδικασία με την οποία παρέχονται οι συμβουλευτικές υπηρεσίες είναι απλή και σύντομη και γίνεται με απόλυτο επαγγελματισμό, εχεμύθεια και σεβασμό προς τον επισκέπτη.

Αρκεί μόνο να επισκεφτεί ο ενδιαφερόμενος τη σελίδα <http://www.city.academic.gr/ehelp/> και να στείλει ένα απλό email στο [help@city.academic.gr](mailto:help@city.academic.gr), περιγράφοντας το πρόβλημα και υποβάλλοντας τα σχετικά ερωτήματα που τον απασχολούν.